

Výroční zpráva

nadační fond

1000 dní do života

2014

Profil nadačního fondu

Nadační fond 1000 dní do života, nadační fond se sídlem Na Hřebenech II 1718/10, Praha 4, 140 00, IČ: 02430789, zapsaný v nadačním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, oddíl N, vložka 1073 (dále jen "nadační fond") byl založen v roce 2014 společností Nutricia a.s., se sídlem Na Hřebenech II 1718/10, Praha 4, 140 00, IČ: 63079640, jakožto jediným zakladatelem za účelem nekomerční podpory správných stravovacích návyků v období od početí do konce batolecího věku. **Výživa dítěte v prvních 1 000 dnech života hraje klíčovou roli pro jeho zdraví v dospělosti.** Právě v období raného dětství mohou rodiče ovlivnit, do jaké míry bude dítě odolné vůči vnějším vlivům, zejména civilizačním onemocněním (obezita, cukrovka, vysoký krevní tlak, kardiovaskulární onemocnění aj.). Například v okamžiku narození geny ovlivňují zdraví nanejvýš z 20%, mnohem významnější roli hraje vnější prostředí. Ze všech vnějších faktorů je to právě výživa dítěte v časném věku, jejíž vliv na zdraví v pozdějším životě je nejlépe zdokumentován. Adaptační schopnost organismu se s věkem rychle snižuje. **Etapa od početí do batolecího věku se tak stává klíčovým obdobím, ve kterém je potřeba zajistit, aby poskytovaná výživa byla optimální.**

Rok 2014 – činnosti, vývoj

V roce 2014, Fond - ve spolupráci s odbornými společnostmi – realizoval studii „**Stav výživy a nutriční návyky dětí časného věku**“. Do studie bylo zapojeno více než 800 kojenců a batolat, výstupy jsou tudíž robustním obrázkem současného stavu naší mladé populace. Ačkoliv téma stravování a civilizačních onemocnění nevnímají média v posledních letech jako příliš atraktivní, výsledky této studie byly v několika směrech dle očekávání fondu natolik alarmující, že zaujaly nejen zpravodajská média, ale i média afinitní k cílové skupině (časopisy pro maminky).

Ve stejné době Fond navázal intenzivní spolupráci s pracovní skupinou pro dětskou gastroenterologii a výživu, sdružující přední české odborníky v oblasti dětské gastroenterologie, neonatologie a alergologie, a podpořil vznik nových **Doporučení pro výživu kojenců a batolat**. Studie i Doporučení se spolu s teorií **Nutričního programování** se staly základem **vzdělávací aktivity** Fondu, tvořených dvěma pilíři.

Prvním pilířem vzdělávacích aktivit Fondu je systém seminářů pro odbornou veřejnost. Semináře jsou vedeny předními specialisty v oblasti pediatrie a výživy a podporovány Ministerstvem zdravotnictví ČR. Odborná veřejnost a především lékaři první linie, praktičtí dětské lékaři, významně ovlivňují přístup rodičů k výživě v prvních 1000 dnech dítěte. Pouze s jejich přispěním, s jejich odbornou autoritou za zády, lze změnit dlouhodobé špatné návyky a dát dnešní generaci výrazně lepší šanci vyrůst zdravěji než jejich rodiče.

Druhým pilířem je mediální kampaň směřovaná na širokou veřejnost, na rodiče. Prostřednictvím mediálních informačních kanálů projekt podporuje snahu lékařů o změnu stravovacích návyků kojenců a batolat. Maminky tak slyší nabádání ke změně nejen při preventivní prohlídce svého dítěte, ale dostávají stejnou zprávu také prostřednictvím svých každodenních informačních zdrojů, televize, rozhlasu, čtou ji v časopisech i na internetu.

Organizační složka v zahraničí

Nadační fond nemá organizační složku v zahraničí.

Aktivity v oblasti vývoje, výzkumu a ochrany životního prostředí

1. IDENTIFIKACE NEDOSTATKŮ VE VÝŽIVĚ KOJENCŮ A BATOLAT

Na přelomu let 2013/2014 proběhla pod vedením Společnosti pro výživu a OSPDL ČLS JEP studie **Nutriční návyky a stav výživy dětí časného věku**. Do studie se zapojilo více než 800 kojenců a batolat z České republiky.

Výsledky této studie nám umožní zaměřit se na ty oblasti výživy kojenců a batolat, ve kterých dnes nejvíce chybujeme, a pomoci tak lékařům a maminkám položit pevné základy pro zdraví budoucích generací.

2. IMPLEMENTACE DOPORUČENÍ PRO VÝŽIVU DĚTÍ A BATOLAT

V dubnu roku 2014 byl vydán Pracovní skupinou dětské gastroenterologie a výživy ČPS dokument Doporučení pro výživu dětí a batolat. Tento text shrnuje **současné názory renomovaných odborných společností** na nejdůležitější oblasti výživy dětí časného věku v klinické praxi praktického lékaře pro děti a dorost (PLDD).

Cílem Iniciativy je rozšířit Doporučení mezi PLDD a s nimi spolupracující zdravotnický personál a tím maximalizovat pozitivní dopad nejnovějších poznatků o výživě na zdraví budoucích generací v České republice.

3. VZDĚLÁVÁNÍ PLDD

Ve spolupráci s OSPDL ČLS JEP a za přímé účasti předních českých odborníků z oblasti pediatrie, dětské gastroenterologie, alergologie a neonatologie je realizován dlouhodobý program vzdělávání PLDD ve formě odborných seminářů.

Od června 2014 probíhají tyto semináře pod názvem Výživa dětí časného věku v různých oblastech České republiky. Jejich obsah je zaměřen na vybraná témata z oblasti správné výživy kojenců a batolat. Cílem je **podpořit PLDD v jejich klíčové roli, pomoci jim nastartovat změnu v chování rodičů** a tím zlepšit zdraví budoucích generací v České republice. Tento program je podporován Ministerstvem zdravotnictví ČR.

4. OSVĚTA ŠIROKÉ VEŘEJNOSTI

Silná kampaň v médiích má za úkol upozornit širokou veřejnost a především rodiče kojenců a batolat na **důležitost budování správných stravovacích návyků v prvních 1000 dnech života**.

Hlavní témata kampaně jsou v souladu s nejnovějšími poznatky o výživě kojenců a batolat a tudíž také s přímou komunikací rodičů s odborníky v ordinacích PLDD, kteří byli proškoleni v rámci seminářů 1000 dní nebo Zdravý start (vzdělávací semináře pro dětské sestry).

Aktivity v oblasti pracovněprávních vztahů

Společnost hradí životní a penzijní připojištění zaměstnancům.

Předpokládaný vývoj činnosti účetní jednotky

Pro rok 2015-2016 je naší prioritou výživa batolat. V současné době, mimo jiné díky Grantu MZ ČR, vzniká v rukou odborníků NutriCHEQ, program pro diagnostiku a řešení nedostatků ve výživě batolat. V batolecím období se nacházejí kořeny celoživotních stravovacích návyků. NutriCHEQ vkládá do rukou praktických dětských lékařů v ČR účinný nástroj, který jim pomůže ukázat na konkrétní chyby ve stravování každého jednotlivého batolete a zachytit a napravit je včas, ještě před tím, než se zafixují a způsobí dlouhodobé důsledky na zdraví.

V roce 2016 bychom se také chtěli zaměřit na oblasti, ve kterých Nadační Fond 1000 dní ještě účinně nezasáhl, a to v oblasti těhotenství a výživy kojících matek.

V Praze, dne 3. 8. 2015

Klára Žižková, Helena Křížová
Členové správní rady