



## Úrazy zubů u dětí nemusí končit jejich ztrátou

Dětské úrazy zubů patří vedle kazových bolestí mezi nejčastější důvody k návštěvě ordinace stomatologa. „Terapie zubních úrazů výrazně pokročila a vždy je cílem zachovat živý zub, případně ho alespoň udržet v ústech,“ vysvětluje MUDr. Jan Stuchlík, vedoucí lékař pražské dentální kliniky. Podle něj bohužel stále spousta dentistů ať už z nedostatku času nebo znalostí nových trendů přistupuje k radikálním a nevratným řešením. „Důležitou roli hraje v případě zubních úrazů i čas, tedy rychlost, s jakou rodiče s dítětem do ordinace stomatologa dorazí,“ doplňuje Stuchlík.

## Mnoho cukru a soli A MÁLO ZELENINY

České děti do tří let věku mají ve stravě příliš mnoho cukru, soli i nevhodných tuků a málo zeleniny. Ukázal to průzkum Iniciativy 1000 dní do života, do něhož bylo zařazeno 800 dětí od šesti měsíců do tří let věku. Průzkum odhalil také nedostatek vápníku, železa a vitamínu D ve stravě dětí, řekl novinářům předseda Společnosti pro výživu Petr Tláškal. Připomněl, že vlivem nevhodné stravy jsou pak Češi v dospělosti náchylnější k civilizačním onemocněním.

## Chytrá i roztomilá hračka!

Jak zabavit dítě a ještě ho přitom něco naučit zábavnou formou? Pořídte mu hračku ve formě rébusu. Jednoduchou, ale přitom edukativní formou můžete rozvíjet i nejmenší děti. Přesně takto funguje i hra Králík Kuk od společnosti Mindok.

## ANGLIČTINA

pro předškoláky!

Učebnice, interaktivní videa, obrázkové karty, razítka – a dokonce plyšová straka – a dokonce plyšová straka. Nové výukové materiály Wow! britské jazykové školy Wattsenglish jsou šité na míru přímo předškolákům. Díky videoklipům a písničkám nabízejí interaktivitu s rodilým mluvčím, angličtinou děti provází populární Steve Watts. Více na [www.wow-english.cz](http://www.wow-english.cz).



## Skvělý tip pro zvýšení imunity

Saunování má pro děti řadu benefitů, ale má také svá pravidla. První sauna v České republice určenou speciálně pro děti je dětská sauna v Aquapalace Praha. Saunování v této sauně je možné pro děti již od několika měsíců věku. Teplota vzduchu je 65 °C a vlhkost vzduchu 15 %. Sauna je umístěná na terase v Paláci pokladů ve Vodním světě, je do ní tedy možné přijít kdykoli a neplatí se žádné další vstupné.



VÍTE, ŽE AŽ 77 %  
RODIČŮ DÁVÁ  
PŘEDNOST  
PRODUKTŮM  
DĚTSKÉ  
VÝŽIVY,  
KTERÉ JSOU  
BALENÉ VE  
SKLE?

