

Výroční zpráva

nadační fond

1000 dní do života

2016

Profil nadačního fondu

Nadační fond 1000 dní do života, nadační fond se sídlem Na Hřebenech II 1718/10, Praha 4, 140 00, IČ: 02430789, zapsaný v nadačním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, oddíl N, vložka 1073 (dále jen "nadační fond") byl založen v roce 2014 společností Nutricia a.s., se sídlem Na Hřebenech II 1718/10, Praha 4, 140 00, IČ: 63079640, jakožto jediným zakladatelem za účelem nekomerční podpory správných stravovacích návyků v období od početí do konce batolecího věku. **Výživa dítěte v prvních 1 000 dnech života hraje klíčovou roli pro jeho zdraví v dospělosti.** Právě v období raného dětství mohou rodiče ovlivnit, do jaké míry bude dítě odolné vůči vnějším vlivům, zejména civilizačním onemocněním (obezita, cukrovka, vysoký krevní tlak, kardiovaskulární onemocnění aj.). Například v okamžiku narození geny ovlivňují zdraví nanejvýš z 20%, mnohem významnější roli hraje vnější prostředí. Ze všech vnějších faktorů je to právě výživa dítěte v časném věku, jejíž vliv na zdraví v pozdějším životě je nejlépe zdokumentován. Adaptační schopnost organismu se s věkem rychle snižuje. **Etapa od početí do batolecího věku se tak stává klíčovým obdobím, ve kterém je potřeba zajistit, aby poskytovaná výživa byla optimální.**

Rok 2016 – činnosti, vývoj

Všechny aktivity v oblasti vývoje, výzkumu a ochrany životního prostředí, viz. níže, byly realizovány pod hlavičkou iniciativy 1000 dní. Změnit dlouhodobé návyky je věc obtížná a dlouhodobá, a tak stále hledáme nástroje, jak změnu podpořit, urychlit a učinit ji dlouhodobě udržitelnou. Jednou z možností je poskytnout rodičům a odborníkům nástroj, vedle edukačních a osvětových aktivit, který by inicioval jeden krůček, jednu konkrétní akci směrem ke zdravějším nutričním návykům a tím také ke zdravější budoucnosti.

Jedním z takových nástrojů je program **NutriCHEQ**, praktický nástroj pro diagnostiku a řešení nedostatků ve **výživě batolat v primární péči**. Právě v batolecím období, mezi 1. a 3. rokem života dítěte se nacházejí kořeny celoživotních návyků i nejčastějších chyb ve stravování.

Ty mohou mít v budoucnu zásadní vliv pro rozvoj civilizačních onemocnění a tím celkové zdraví v dospělosti. Na přelomu let 2013/2014 proběhla pod vedením a odbornou záštitou Společnosti pro výživu a OSPDL ČLS JEP multicentrická observační studie: Nutriční návyky a stav výživy dětí časného věku. Do studie se zapojilo více než 800 kojenců a batolat z ČR. Z výsledku studie je zřejmé, že v časně výživě dětí se objevují některé stravovací zvyklosti, které je nutné včas odhalit a napravit. Oproti doporučení děti přijímají více bílkovin, téměř dvojnásobek nasycených mastných kyselin, nedostatek nenasycených mastných kyselin, nadměru jednoduchých cukrů. Studie prokázala nedostatečnou konzumaci mléka, nízkou konzumaci červeného masa a ryb, nedostatek pestré stravy.

Uvedení programu NutriCHEQ v ČR je realizováno ve spolupráci s předními českými odborníky v oblasti výživy kojenců a batolat. Vznikl za odborné garance OSPDL ČLS JEP, podpory Společnosti pro výživu, Ministerstva zdravotnictví ČR v podobě grantu v programu Péče o děti a dorost a Nadačního fondu 1000 DNÍ DO ŽIVOTA. NutriCHEQ byl vypracován za účelem použití v primární péči u „zdravých“ batolat ve věku 12-36 měsíců.

Implementace do praxe PLDD je realizována ve spolupráci s OSPDL ČLS JEP. NutriCHEQ byl poprvé představen na Mezioborové konferenci (září 2015) a je součástí školicích seminářů 1000 dní pro PLDD, které proběhly v letech 2015 a 2016. Zároveň byl projekt NutriCHEQ představen v roce 2015 široké veřejnosti formou tiskové konference pod záštitou odborných garantů projektu. **NutriCHEQ** je komunikován jako součást osvětové kampaně pod záštitou iniciativy 1000 dní.

Organizační složka v zahraničí

Nadační fond nemá organizační složku v zahraničí.

Aktivity v oblasti vývoje, výzkumu a ochrany životního prostředí

1. IDENTIFIKACE NEDOSTATKŮ VE VÝŽIVĚ KOJENCŮ A BATOLAT

Na přelomu let 2013/2014 proběhla pod vedením Společnosti pro výživu a OSPDL ČLS JEP studie **Nutriční návyky a stav výživy dětí časného věku**. Do studie se zapojilo více než 800 kojenců a batolat z České republiky.

Výsledky této studie nám umožnily se zaměřit na oblasti výživy kojenců a batolat, ve kterých dnes nejvíce chybujeme, a pomoci tak lékařům a maminkám položit pevné základy pro zdraví budoucích generací.

2. IMPLEMENTACE DOPORUČENÍ PRO VÝŽIVU DĚTÍ A BATOLAT

V dubnu roku 2014 byl vydán Pracovní skupinou dětské gastroenterologie a výživy ČPS dokument Doporučení pro výživu dětí a batolat. Tento text shrnuje **současné názory renomovaných odborných společností** na nejdůležitější oblasti výživy dětí časného věku v klinické praxi praktického lékaře pro děti a dorost (PLDD).

Cílem Iniciativy je rozšířit Doporučení mezi PLDD a s nimi spolupracující zdravotnický personál a tím maximalizovat pozitivní dopad nejnovějších poznatků o výživě na zdraví budoucích generací v České republice.

3. VZDĚLÁVÁNÍ PLDD

Ve spolupráci s OSPDL ČLS JEP a za přímé účasti předních českých odborníků z oblasti pediatrie, dětské gastroenterologie, alergologie a neonatologie byl realizován dlouhodobý program vzdělávání PLDD ve formě odborných seminářů.

Od června 2014 do června 2016 probíhaly semináře pod názvem Výživa dětí časného věku a Výživa novorozence s nízkou porodní hmotností a výživa batolat v různých oblastech České republiky. V roce 2016 proběhlo 6 vzdělávacích seminářů. Jejich obsah byl právě zaměřen na vybraná témata z oblasti správné výživy kojenců a batolat. Cílem bylo **podpořit PLDD v jejich klíčové roli, pomoci jim nastartovat změnu v chování rodičů** a tím zlepšit zdraví budoucích generací v České republice. Tento program byl podporován Ministerstvem zdravotnictví ČR.

4. OSVĚTA ŠIROKÉ VEŘEJNOSTI

Silná kampaň v médiích měla za úkol upozornit širokou veřejnost a především rodiče kojenců a batolat na **důležitost budování správných stravovacích návyků v prvních 1000 dnech života.**

Hlavní témata kampaně byly v souladu s nejnovějšími poznatky o výživě kojenců a batolat a tudíž také s přímou komunikací rodičů s odborníky v ordinacích PLDD, kteří byli proškoleni v rámci seminářů 1000 dní nebo Zdravý start (vzdělávací semináře pro dětské sestry).

Aktivity v oblasti pracovněprávních vztahů

Nadační fond 1000 dní do života neměl žádné zaměstnance.

Předpokládaný vývoj činnosti účetní jednotky

I pro rok 2017 je naší prioritou výživa batolat a program NutriCHEQ, který vznikl mimo jiné i díky Grantu MZ ČR. NutriCHEQ vkládá do rukou praktických dětských lékařů v ČR účinný nástroj, který jim pomůže ukázat na konkrétní chyby ve stravování každého jednotlivého batolete a zachytit a napravit je včas, ještě před tím, než se zafixují a způsobí dlouhodobé důsledky na zdraví.

V Praze, dne^{20.3.2017}

Lenka Slunská
Členka správní rady