

# **Výroční zpráva**

nadační fond

**1000 dní do života**

**2019**

## Profil nadačního fondu

Nadační fond 1000 dní do života, nadační fond se sídlem Danone a.s., V parku 2294/2, 148 00, Praha 4 - Chodov, IČ: 02430789, zapsaný v nadačním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, oddíl N, vložka 1073 (dále jen "nadační fond") byl založen v roce 2014 společností Nutricia a.s., se sídlem Danone a.s., V parku 2294/2, 148 00, Praha 4 - Chodov, IČ: 63079640, jakožto jediným zakladatelem za účelem nekomerční podpory správných stravovacích návyků v období od početí do konce batolecího věku. Výživa dítěte v prvních 1 000 dnech života hraje klíčovou roli pro jeho zdraví v dospělosti. Právě v období raného dětství mohou rodiče ovlivnit, do jaké míry bude dítě odolné vůči vnějším vlivům, zejména civilizačním onemocněním (obezita, cukrovka, vysoký krevní tlak, kardiovaskulární onemocnění aj.). Například v okamžiku narození geny ovlivňují zdraví nanejvýš z 20 %, mnohem významnější roli hraje vnější prostředí. Ze všech vnějších faktorů je to právě výživa dítěte v časném věku, jejíž vliv na zdraví v pozdějším životě je nejlépe zdokumentován. Adaptační schopnost organismu se s věkem rychle snižuje. Etapa od početí do batolecího věku se tak stává klíčovým obdobím, ve kterém je potřeba zajistit, aby poskytovaná výživa byla optimální.

## Rok 2019 – činnosti, vývoj

V roce 2019 jsme jednali s dalšími partnery o možnostech využití programu **NutriCHEQ**, praktického nástroje pro diagnostiku a řešení nedostatků ve výživě batolat v primární péči v každodenní praxi. Program NutriChEQ reflektuje výsledky multicentrické observační studie: Nutriční návyky a stav výživy dětí časného věku, která proběhla v letech 2013/2014 pod vedením a odbornou záštitou Společnosti pro výživu a OSPDL ČLS JEP. Do studie bylo zapojeno více než 800 kojenců a batolat z ČR. A tento program je komunikován jako součást osvětové kampaně pod záštitou iniciativy 1000 dní.

Po edukačních seminářích, které proběhly v letech 2015-2016 ohledně tohoto programu pro PLDD, jsme hledali další možnosti, jak uvést tento unikátní a užitečný program do praxe. Za tímto účelem jsme zahájili jednání s příslušnými partnery. Jednání pokračují v roce 2020, ve kterém hledáme další možnosti, jak v nových zrealizovat kompletní program, do kterého by se mohl zapojit co největší počet pediatrů z celé ČR a který by dokázal oslovit co největší množství rodičů.

NutriCHEQ byl představen například na konferenci Dětská výživa a obezita v praxi a teorii, kterou dne 29.11. 2019 upořádala Společnost pro výživu. Tento nástroj se na tomto fóru setkal s velkým zájmem pediatrů a odborníků na výživu.

Ve spolupráci s Nadačním fondem byl v roce 2019 také zrealizován průzkum veřejného mínění mezi maminkami a ženami plánující mít dítě na téma kojení a výživa. Jeho výsledky byly zveřejněny na konci července 2019 u příležitosti světového týdne kojení a v říjnu 2019 u příležitosti světového dne výživy. U médií se průzkum setkal se značným ohlasem, vyšlo celkem 21 výstupů (rozhlas, online, tisk) s celkovým dosahem 4 milionů osob. Kompletní výsledky průzkumu byly zveřejněny na webových stránkách Nadačního fondu [www.1000dni.cz](http://www.1000dni.cz).

## **1000 Dní do života, nadační fond**

V roce 2019 se také změnilo složení správní a dozorčí rady. V obou radách jsou zastoupeni vysoko erudovaní odborníci na dětskou výživu v ranním věku.

### **Organizační složka v zahraničí**

Nadační fond nemá organizační složku v zahraničí.

### **Aktivity v oblasti vývoje, výzkumu a ochrany životního prostředí**

V roce 2019 neprobíhaly žádné nové aktivity v této oblasti.

### **Aktivity v oblasti pracovněprávních vztahů**

Nadační fond 1000 dní do života neměl žádné zaměstnance.

V Praze, dne 27.5.2020

MUDr. Jan Boženský

Předseda správní rady Nadačního fondu 1000 dní do života

